メイフラワー通信

Vol.35
2026年6月発行

雨に濡れた木々の緑がいっそう鮮やかに感じられる季節となりました。梅雨時は体調管理が難しくなる時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、元気にお過ごしください。

着任のご挨拶

整形外科　荒木　祥太郎（あらき　しょうたろう）



2026年4月より、松原メイフラワー病院にて整形外科常勤医として勤務を開始いたしました荒木祥太郎と申します。これまで神戸大学医学部附属病院およびその関連施設にて、様々な整形外科診療に従事してまいりました。また、現在は関節疾患および再生医療について神戸大学大学院で基礎研究もしております。

当院では、リウマチ疾患をはじめ、これに関連する膝・股関節疾患、外傷、さらには慢性疾患に至るまで、幅広い領域の診療に取り組んでおります。地域の皆様が抱える多様な整形外科疾患に対し、患者様それぞれの状態や生活背景を踏まえた、最適かつ質の高い医療を提供できればと考えております。今後も、専門性の向上と医療体制の充実に努め、地域医療の発展に寄与してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

看護部　部長　倉本裕実（くらもと　ひろみ）



4月より看護部長として着任いたしました、倉本裕実と申します。
これまで病院看護に加え、介護分野にも携わり、医療と介護の双方の現場を経験してまいりました。その中で、患者さまが住み慣れた地域で安心して生活を続けるためには、多職種が連携し、切れ目のない支援を行うことの大切さを実感しております。

当院看護部では、患者さま一人ひとりの思いや生活背景を大切にし、安心・安全な看護の提供に努めています。これまでの経験を活かし、患者さまやご家族に寄り添った温かい看護を実践するとともに、地域の皆さまに信頼される看護部を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

梅雨時期こそ熱中症に注意





「熱中症は真夏だけの病気」と思われがちですが、実は梅雨の時期にも多くみられます。湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体に熱がこもりやすくなるためです。特に高齢の方は暑さを感じにくく、のどの渇きも自覚しにくいことがあります。予防のためには、のどが渇く前にこまめに水分をとること、室内でも適切にエアコンや除湿機を使うこと、外出時は帽子や日傘を利用することが大切です。体調が悪いときは無理をせず、十分な休養をとりましょう。めまい、立ちくらみ、だるさ、吐き気などの症状がある場合は、涼しい場所で休み、水分と塩分を補給してください。症状が改善しない場合は、早めに医療機関へご相談ください。

外来担当表は裏面に記載しています

外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午　前 （9：00～ 12：00）	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	松　原	奥　田	松　原	松　原	奥　田	
		立　花		第2,4:荒木 第1,3,5:立花 ＊オンコール	亀　長	立　花	
	一般内科 リウマチ科	小　林 （一般内科）	小　林 （一般内科） ＊オンコール	小　林 （一般内科）	松　原 （兼務）	小　林 （一般内科）	
午　後 （15：00～ 18：00）	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	奥　田	立　花	齋藤		奥　田	
			奥　田 （痛み外来） ※完全予約制				
	一般内科 リウマチ科	小　林 （一般内科）	小　林 （一般内科）	小　林 （一般内科）		小　林 （一般内科） ＊オンコール	
午前	内視鏡検査		名　田				
午後							

＊初診の方は、出来るだけ受付終了30分前までにご来院ください。

行事食提供に伴う自己負担金についてのお知らせ

当院では、季節の移り変わりや年中行事を感じていただけるよう、毎月1回、行事食を実施しております。

このたび、診療報酬改定に伴い、令和8年6月より行事食をご提供する際には、１食につき200円の自己負担金をお願いすることとなりました。

旬の食材を取り入れ、献立内容の充実に努め、費用に見合った満足度の高い行事食をご提供できるように取り組んで参ります。

なお、行事食の提供を希望されない場合は、通常食をご用意いたしますので、事前に病棟スタッフまでお申し出ください。行事食は、食事を通じて季節を感じていただくとともに、療養生活の励みや楽しみのひとつとなることを目的としています。患者様お一人おひとりに喜んでいただける食事づくりを心がけて参りますので、制度の改定の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。今後とも、安全でおいしい食事の提供に努めて参ります。（栄養科）



6月の行事食（父の日）
《メニュー》・ゆかりご飯、天ぷら２種盛り、とろろ茶そば、ほうれん草のじゃこおかか和え、やわらか大福

編集後記

この夏、当院ホームページをリニューアルいたします。休診や代診のお知らせなどをより分かりやすくお伝えできるほか、スマートフォンからも快適にご覧いただけるようになります。皆さまにとって身近で便利な情報発信の場となるよう努めてまいりますので、ぜひご活用ください。今後ともよろしくお願いいたします。（K.K）

2026年6月発行　発行元：松原メイフラワー病院　〒673-1462　兵庫県加東市藤田944番地25
TEL：0795-42-8851（代）FAX：0795-42-8857
E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp　HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/