

第一回リウマチケアサロンを 開催しました

10月31日に第1回リウマチケアサロンを開催しました！

何人ご参加いただけるかな……と、ドキドキしていたのですが、12名の方が参加して下さい、にぎやかに会を開くことができました！

お茶とお菓子を囲みながら、和やかにおしゃべりを楽しんでいただきつつ、森下師長からのリウマチについてのお話、希望者の方への上野部長によるタッチケア、最後に全員でリラクゼーション呼吸法を体験いただきました。

「呼吸法では体が温まった」、「同じ病気の大先輩から体験談を聞く事ができて、有意義な時間が過ごせた」、「もっと体験談を聞きたい」などの感想をいただいています。

初回ということもあり、改善点など、私たちも学ぶことが多くありました。

患者様同志の交流にリウマチケアナースが関わることで、普段、なかなか聞けないリウマチに関する疑問や不安が少しでも和らぐ場を提供していきたいと思っています。

次回以降も、充実したケアサロンが開催できるよう、職員一同取り組んでまいります！

第2回リウマチケアサロンは12月12日木曜日13時30～開催予定です。

今回ご出席いただけなかった方もご出席いただいた方も、ぜひご参加ください！！

皆様のご参加を心よりお待ちしております♡

