

新年のご挨拶

院長 松原 司

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年2018年は、今年の漢字に「災」が選ばれたように、地震、豪雨や猛暑など自然「災」害の脅威を痛感した一年でした。被害に見舞われた皆様には改めてお見舞いを申し上げます。

さて、2019年は天皇陛下の退位と皇太子さまの新天皇即位に伴い「平成」から新時代の幕開けとなります。当院におきましても今年5月に開院20周年を迎える節目の年でもあります。1999年5月に、

基本理念：患者の目線に立ち、最適な医療と情報を提供する

基本方針： 1. リウマチの最先端医療を目指す

2. 安全な医療の提供

3. 優れた人材の育成

のもと、ここ加東市にて開院いたしました。

ここで、すこし関節リウマチの治療の歴史をふりかえってみますと、1970年代は、注射金剤、消炎鎮痛剤、ステロイドおよび胃潰瘍治療薬を用いた治療で、RAコントロールが十分できず、滑膜切除術など手術適応となることが多くありました。80年代後半からは抗リウマチ薬（DMARDs）が登場し関節リウマチ（RA）の免疫異常の改善が目指せるようになり、1999年には今日まで治療のアンカードラッグとして広く使用されているメトトレキサート（リウマトレックス®）が関節リウマチに対して保険適用されました。2000年に入ると、それまでの関節リウマチの病態学的研究成果をもとに開発された生物学的製剤が発売となり、それ以降相次いで様々な生物学的製剤が導入されたことは皆様ご承知の通りです。この生物学的製剤により寛解が治療の現実的目標となり、当院でも生物学的製剤の創生期より治療に取り入れ、まさにリウマチ治療のパラダイムシフトとともに歩んだ20年でありました。

寛解が手に届くようになったものの生物学的製剤は高価なため、必要な患者さまに広く導入できるようにすることが急務となっています。薬価が抑えられたバイオシミラーの導入、寛解後の薬剤の減薬、投与期間の延長など薬剤費用を抑える方法を深く検討し、リウマチ専門病院だからこそ可能な患者様一人ひとりのニーズにあった治療を提供できるよう日々精進して参りたいと存じます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。最後になりましたが、皆様にとりまして良き一年となりますようお祈り申し上げます。



RA薬物療法の変遷



人と人の繋がりを大切に・・・

一級建築士事務所・総合建設業・ビル・マンションメンテナンス

所在地：神戸市灘区篠原中町2丁目2-15 M-3ヒューネットビル TEL：078-871-8686

（裏面に続く）

こんにちは。栄養科です～行事食（クリスマスメニュー）の紹介

12月25日に提供させていただいたクリスマスメニューの紹介をしたいと思います。いつもの食事とは少しちがった雰囲気を楽しんでもらえるように、プレートランチ風にしてみました。メニューはチキンライス、照り焼きチキン、付け合わせにはブロッコリーと星型人参、海藻サラダ、コーンスープ、ケーキです。

献立作成の段階で1番頭を悩ませたのは塩分制限。皆さんは1日の塩分量が7～8g/日未満（摂取カロリーによってちがう）をご存知ですか？今回のクリスマスメニューは塩分を何とか1食あたり3.5gに抑えることができました。チキンライスはコンソメで下味を付け、サラダもドレッシングをかけるのではなく、和えることによって使用量を少なくして減塩しています。血糖コントロールが必要な方は糖分が少し気になるので、ケーキよりも低カロリーのムースに変わっています。

初めての行事食に、少し戸惑うところもありましたが、食べていただく患者様の笑顔を想い、メッセージカードを添えての提供となりました。患者様からは、「入院中にクリスマス気分になれるとは思わなかった。」「とても美味しかったから、次も。」との声をいただき、厨房スタッフへの励みになりました。



外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	リウマチ科 整形外科	松原	奥田	松原 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	松原・福田 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	奥田	
	外科		関野 外科・胃腸科				
	内科 リウマチ科	堤	堤	伊丹	富田	富田	
午後 15:00～18:00	リウマチ科 整形外科	松原 (腰痛外来)	奥田	庄		奥田 整形外科 (人工関節)	
	外科			関野 外科・胃腸科			
	内科 リウマチ科	富田	堤	伊丹		堤	
午前	検査		内視鏡 関野	内視鏡 関野		内視鏡 関野	

休診日：土曜日、日曜日、祝日、木曜日の午後

プラセンタ注射をはじめました

プラセンタ注射（メルスモン）を始めました。保険適用は、更年期障害・乳汁分泌不全、それ以外の施注は自費診療扱いとなります。

費用：初回¥2,000（税込）＊1本施注の場合

2回目以降¥1,500（税込）＊1本施注の場合

詳しいことは、病院までお尋ねください。

地域連携室より

明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。

本年も入院などの相談、調整を担当させていただきますのでよろしくお願い致します。

地域医療連携室対応時間：平日9：00～18：00

編集後記

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。新しい年号は、4月1日に発表されるそうですが、元号は645年の「大化」から始まり「平成」までその数は247。最も多く使われた漢字は「永」が29回、「天」と「元」が27回。最も期間の永い元号は昭和の62年と14日（やはり！）。さて、新しい年号はいかに？（KK）



2019年1月15日発行 発行元：松原メイフラワー病院

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 TEL 0795-42-8851 FAX 0795-42-8857

E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp

HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/

