

兵庫県リウマチ市民講座

これでストップ! 関節リウマチ

9月22日（土）に、神戸国際会館大会場におきまして、兵庫県リウマチ市民講座「これでストップ！関節リウマチ」を開催しました。

3連休の初日ということもあり、多くの方々に来ていただけるか不安もありましたが、70名を超えるたくさんの方々にお越しいただき、盛大に開催することができました。

当院からは松原院長をはじめとして、舟橋部長、日渡師長が医師、薬剤師および看護師の立場から講演を行いました。メモを取りながら熱心に聞いていらっしゃる方が多くみられ、皆さんの意識の高さがうかがわれました。

休憩時間には、ご自宅で簡単に行っていただけるリウマチ体操を安田看護師が紹介しました。講演会後には健康相談会を実施しましたが、少しでもお役にたてましたでしょうか。

今後も定期的にこのような市民講座を開催できればいいなと思案しております。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

