



松原メイフラワー病院 院長 松原 司

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。また、日頃より当院を御支援いただき誠にありがとうございます。今年の干支は戌であります。一つ前の戌年（2006年）を少し振り返りますと、神戸空港開港やライブドア事件があった年で、またその年に選ばれた漢字は「命」でした。当時の記事には「命」に笑い、「命」に泣き、「命」に不安を覚えた年とあります。最近の国内外の情勢を鑑みますと、この一文字の重さを改めて考えざるを得ません。

医療に携わる者として職員一同、日々の命のために、そして患者様の痛み、不安、悩みが改善し、QOL（生活の質）向上につながるよう精進してまいります。春からは内科医も増員の予定です。リウマチ医療に加え地域の皆様に必要な医療を提供できる身近な病院として精進いたしますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。最後になりましたが、皆様にとりましてワンダフルな一年となりますようお祈り申し上げます。

部門紹介 ～放射線科、検査科

放射線科

放射線科では安全・確実な撮影と検査、患者様の待ち時間を少しでも短くすることを心掛けております。業務としてはレントゲン撮影やX線CT検査、MRI検査や骨密度測定検査（DEXA）、その他に脊椎や関節、胃や腸などお薬を使って造影検査を行うX線透視検査など必要に応じて体の各部位を様々な装置で画像化や数値化しています。



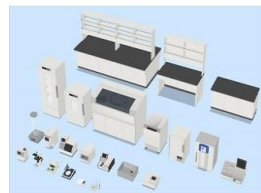
最近では骨の状態を気にされる声も多いように感じますが、診察の際に骨密度測定検査のご相談をされてはいかがでしょうか。検査時間も10～15分程度で終了します。MRI検査につきましては放射線の被ばくも全くなく安静に寝て頂くのみで体の各部位を色々な角度から撮影できます。症状と医師の判断になりますが可能な限り検査に対応させていただきます。各検査について気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



検査科紹介

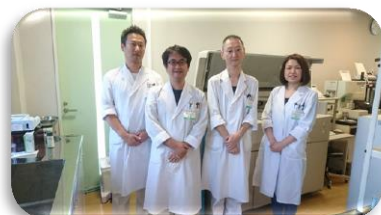
検査室は現在4名で仕事をさせていただいています。

フェイスブックにも書きましたが私たちの仕事は大きく分けて患者様から採取した血液や尿などを扱う検体検査と心電図や超音波検査など患者様に直接触れて身体の状態を診る生理検査の2つになります。病院に来て血液を採られる方も多いと思いますが、その血液で肝臓の酵素や膵臓の酵素、リウマチ因子、炎症反応物質などを検査しています。



こういった検査を定期的に行うことで病態の変化、予後の推定や治療法の選択などの重要な指標になります。

検査結果をもとに医師が迅速に診断し診察に役立てるよう30～40分で実施する至急検査にも対応しています。生理検査については次の機会に紹介させていただきます



季節のレシピ～炊飯器で作るかんたん七草粥

栄養科

1月7日（人日の節句）の朝に食べられる、日本の伝統的な行事食です。お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、新年の無病息災をお祈りしましょう。

春の七草…せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ

材 料 □お米（1合） □七草粥セット（市販品）
□昆布（5cm×5cm程度） □塩少々

- ① 洗ったお米に5倍量の水と昆布を入れ、30分ほど浸してから炊飯を開始する。 ※お粥モードで炊飯
- ② サッと塩ゆでした七草を水にとってから水分を切り、細かく刻む。
- ③ 炊き上がったお粥から昆布を取り出し、七草と塩少々を入れ5分ほど蒸らすと出来上がり。



腰痛のお悩みについて

厚生省が行ったH28年国民生活基礎調査によりますと、病気やけが等の自覚症状のうち75歳以上では男女とも腰痛がトップでおおよそ20%の人が症状ありと回答しています。腰痛には急性と慢性腰痛があり、高齢者の方で多くみられるのは「脊柱管狭窄症」です。下肢のしびれ、痛みと「間欠性跛行（かんけつせいはこう）」（一定の時間歩くと足に痛みやしびれが出るが、少し休むと再び歩くことができる）が主な症状です。症状の程度にあわせて薬物療法、物理療法、リハビリテーション、また歩行障害が進行した場合は手術を行うことにより改善が期待できます。当院でも、多くの患者様に手術を含めた治療を行っております。さらに2月からは腰痛外来も始める予定です。腰痛でお悩みの方は、一度ご相談ください。



病院公式Facebookをはじめました

昨年10月より、公式Facebookを公開しています。週ごとに各部署より身近なトピックスを中心に投稿しておりますので、ぜひフォローのほどよろしくお願いいたします。また、病院ブログも病院HP中のバナーにリンクしています。定期的にリハビリのスタッフがお役に立つ情報をアップしていますので、合わせてご覧ください。



外来診療案内

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療科目

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～12:00	リウマチ科 整形外科	松原	奥田	松原 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	松原 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	奥田	
	外科		外科・胃腸科 関野		外科・胃腸科 関野		
	内科	リウマチ科 一般内科	李	伊丹	伊丹		
		竹迫				担当医	
午後 15:00 ～18:00	リウマチ科 整形外科	庄	奥田	庄		奥田 整形外科 (人工関節)	
	外科	外科・胃腸科 関野		外科・胃腸科 関野			
	内科	リウマチ科 一般内科	伊丹	李	伊丹		
		竹迫				担当医	
午前	検査		内視鏡 関野	内視鏡 関野		内視鏡 関野	

休診日：木曜午後、土曜日、日曜日、祝日

近隣の医療機関の皆様へ

あけましておめでとうございます。本年も相変わらぬご指導の程、よろしくお願い申し上げます。昨年と変わらず受診や転院などの相談がございましたらお気軽にお問い合わせください。担当：医療ソーシャルワーカー 上月

編集後記



今年の干支にちなんで、年賀状にはワンちゃん達のベストショットが揃いました。犬派の私にとっては写真をみるだけで癒される正月でした。我が家のメタボ気味コーギーは今年で10歳。まだまだシニアとは呼ばせないとばかり今日も大音量で送りだしてくれました(^_^;)今年も、ワンランクアップした広報誌をお届けできるよう頑張りますので、引き続きご笑覧のほど宜しくお願いします。(KK)



2018 7年10月1日発行 発行元：松原メイフラワー病院

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 TEL：0795-42-8851（代）FAX：0795-42-8857

E-mail▶ info@mayflower-hp.jp

HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/

