



松原メイフラワー病院 院長 松原 司

春光うらかな季節を迎え、皆様におかれましては、お健やかに過ごしのことと存じます。新年度に際し当院も新しいスタッフを迎えました。福田康治医師（整形外科（非常勤））を神戸大学医学部整形外科より迎え、また看護部長に北播磨地域で長年の経験を持つ上野かず子氏が着任いたしました。新しい職員共々力を結集し、患者様のライフステージに必要かつ最適な医療を提供して参りたいと思っております。最後になりましたが、新年度の始まりは、進学や就職、転居など環境の変化が伴うことが多くあります。環境の変化で精神的、肉体的ストレスをためないように気を付けてお過ごしください。

## よろしく願いいたします～着任のご挨拶

整形外科 福田 康治（非常勤）

看護部 部長 上野かず子



整形外科の福田康治と申します。本年4より松原メイフラワー病院で、お世話になっております。毎週水曜日午後～木曜日午前勤務致しております。これまで整形外科医として、兵庫県や大阪府、香川県内の大学病院や基幹病院で外傷や人工関節手術を中心としたさまざまな疾患、病態の治療経験を積み、7年前からは関節リウマチの診療と研究にも携わってきました。これまでの治療経験を松原メイフラワー病院でも患者さんの治療に還元していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



桜の花が咲き誇る春の素晴らしい季節に、この度御縁をいただき「看護部・部長」として在籍させていただくことになりました。私たちの人生はたくさんの「縁」の連続でできていますが、縁とは必然でありその縁と如何に向き合っていくかは自分の縁の選択にあるのだと思います。人生が縁の選択の連続だとすれば、その縁にしっかり向き合って毎日の一挙一投足の行動に全力を尽くしてまいります。「患者様の視線に立ち、最適な医療と情報を提供する」という病院の理念に沿って、社会の人々の信頼を得るように個人としての品行を高く維持し、地域社会への貢献と一人ひとりの患者様に合わせたリウマチ看護の提供をおこなってまいります。前任の諸先輩の皆様が築いてこられた信頼を維持すべく、精励、努力を重ねてまいりますので皆様のご指導を賜りますようお願い申し上げます。

### 診療科目

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

### 外来診療案内

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～12:00	リウマチ科 整形外科	松原	奥田	松原 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	松原 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	奥田	
	外科		外科・胃腸科 関野		外科・胃腸科 関野		
	内科	リウマチ科 一般内科	李	伊丹	伊丹	担当医	
午後 15:00 ～18:00	リウマチ科 整形外科	庄	奥田	庄		奥田 整形外科 (人工関節)	
	外科	外科・胃腸科 関野		外科・胃腸科 関野			
	内科	リウマチ科 一般内科	伊丹	李	伊丹	担当医	
午前	検査		内視鏡 関野	内視鏡 関野		内視鏡 関野	

4月より、水曜日午前および木曜日午前に奥田医師（一般整形）の診察を始めました。

休診日：木曜午後、土曜日、日曜日、祝日

### 近隣の医療機関の皆様へ

当院での診療を希望される患者さまがいらっしゃいましたら、

地域医療連携室へお問い合わせ下さい。

担当：医療ソーシャルワーカー 上月（社会福祉士）

### 春のおすすめレシピ

#### 春の野菜 グリーンアスパラガス

アスパラガスは春から初夏にかけて最もおいしい旬を迎える春野菜のひとつで、ビタミン類や鉄、食物繊維を含み緑黄色野菜に分類されます。特に穂先にはうま味成分でもある「アスパラギン酸」と呼ばれるアミノ酸が豊富で、新陳代謝や疲労回復に効果があります。

#### 春野菜のミモザサラダ（分量…2人分）

- ・アスパラ…2本
- ・新たまねぎ…30g
- ・新キャベツ…30g
- ・ハム…2枚
- ・ゆで卵…1個
- ・お好みのドレッシング…適量
- ・プチトマト…2個

- ①アスパラは茎下の硬い部分を切り落とし、ピーラーで袴や皮をむき、サッと塩茹でした後、水にとってから3cm程度に切る。
  - ②新たまねぎはスライス、新キャベツは千切り、ハムは短冊に切る。
  - ③ゆで卵は白身と黄身に分け、白身は荒く刻んで他の材料と一緒に混ぜる。
  - ④黄身はストレーナー（茶こし・ざる等）で裏ごす。
  - ※ストレーナーがなければ小さく刻んでつぶしてください。
  - ⑤黄身以外の材料をお好みのドレッシングで和えて器に盛り、プチトマトを添える。
  - ⑥上から裏ごした黄身をかけて仕上げる。
  - ※春のお花畑をイメージして、彩りのよい食材を工夫してみてください。
- （管理栄養士 泰井）



### 編集後記

4月に入り、少しずつ暖かな春へと季節の移りを感じられるようになりました。病院周辺の野山でも咲く花を楽しめる季節です。体調を整えて、お花見、アウトドア、グルメなど春の楽しみを満喫したいですね。（KK）



2017年4月1日発行 発行元：松原メイフラワー病院

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 TEL：0795-42-8851（代）FAX：0795-42-8857

E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/



医療用酸素・在宅酸素医療・医療配管設備

株式会社 **エアームディックス**

本社：〒596-0035 大阪府岸和田市春木泉町16-14  
TEL:072-439-0639 FAX:072-433-0557 URL:http://www.airmedix.co.jp/

