



# あなたらしく元気に暮らしていくために 骨密度、調べてみませんか？



こつこつ通信

## 成長を見守るために！



## 骨は、人生の大事な部分を支えているから。



### こつこつ速報

骨密度検査は、たとえ身体に不調を感じていなくても定期的に受けすることが大切です。

こつこつ促進担当  
のぼ～なです。

退職後に、世界中を食べ歩き！  
目標は、80歳で富士山登頂！  
孫の遊び相手を立派につとめたい！  
人生まだまだこれから！  
というときこそ、体には気をつけた  
いもの。ところで、その「体」に「骨」  
って含まれていますか？

日本では、なんと1000万人を超える人が骨粗鬆症を患っていると言われています。しかし多くの人に自覚がなく、骨が折れるまで気付きにくいから厄介。

骨折によって、生活の質が低下したり、日常生活に不自由が生じる場合もあります。そんな望んでいない未来を、「年だし仕方ないか…」と諦めてしまうの、ちょっと待った！骨粗鬆症は防ぐことからはじめましょう。

旭化成ファーマ 骨にも検診プロジェクトより



# 痛みが出る前に、骨密度チェックを！

## 定期的な検査で骨の健康を守りましょう。



こつこつ通信

## 骨粗しょう症はあなたの健康寿命を損ないます。



骨は沈黙する。検査は語る！

“兵庫県の女性の骨が危ない！”



### こつこつ速報

兵庫県では、40歳以上の大腿骨骨折発生率が全国で女性ワースト1位、男ワースト5位です。

痛い！



骨粗鬆症

骨が折れる

身長が縮む



- ・その転倒が、寝たきりの引き金になる前に検査を！
- ・一度の骨折が、生活を変えてしまいます。
- ・痛む前に、折れる前に骨密度検査で今 守りましょう。