

紫陽花の鮮やかさが雨に映える季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。6月はリウマチ月間です。関節リウマチをはじめとする関節炎を有する病気は、梅雨時に悪化することから、6月はリウマチ月間となっております。何か気になる症状がありましたら、早めに主治医にご相談下さい。



## 着任のご挨拶

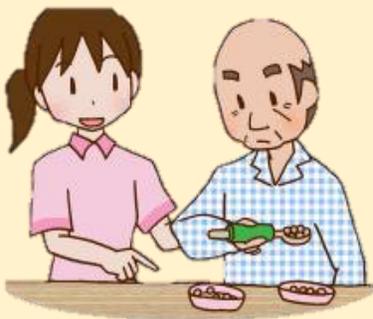
### 整形外科 栖田慶仁（すだよしひと）

4月より松原メイフラワー病院にて整形外科常勤医として診療しております栖田慶仁（すだよしひと）と申します。これまで神戸大学の各関連病院にて整形外科疾患の診療や研究を行ってきました。当院はリウマチ専門病院であるだけでなく、地域の拠点病院として骨折を中心とした外傷疾患や救急疾患にも力を入れております。みなさまひとりひとりの病態に応じた最適な医療を提供することを心掛けて診療を行っていく所存でございますので、これからどうぞよろしくお願い申し上げます。



右上写真：左より、前田整形外科医長、小林内科医長、栖田医員、松原院長、塩沢院長代理、奥田整形外科部長

## リレーエッセイ ～リウマチ財団登録理学・作業療法士編～



患者様とお話をしていると、「理学療法士（PT）と作業療法士（OT）の違いって何？」とよく尋ねられます。今回は、PTとOTの違いについて、説明したいと思います。PTは理学療法によるリハビリを担当します。理学療法は、病気やケガ、障害や加齢によって運動能力が低下した方に対して行われます。患者さんの症状に合わせて、寝返る、起き上がる、歩くといった基本動作の訓練から始め、次第に体を自在に動かせるよう導いていくのです。

理学療法は障害の回復だけでなく、症状の悪化防止や健康維持のためにも用いられます。体を動かすリハビリに加えて、温熱療法や電気による治療法などを取り入れることもあります。

OTは作業療法によるリハビリを担当します。作業療法は、日常生活の動作や作業を通してリハビリを行います。例えば食事や家事、入浴や着替えといった日々の生活に必要な動作が、患者さんにとっては全てリハビリのための作業になるのです。ときには手芸やガーデニング、レクリエーションなどを取り入れて作業療法を進めることもあります。ケガや病気による障害や不自由を抱えた人が自立して生活できるようにリハビリを進めていくのが、OTの役割です。 リハビリテーション科 作業療法士 進藤正義



外来担当表は裏面に記載しています

## 外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~ 12:00)	整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科	松原	奥田	松原	松原	奥田	
		前田		前田	亀長	栖田	
	一般内科 リウマチ科 (膠原病)	小林 (一般内科)	塩沢	小林 (一般内科)	塩沢	小林 (一般内科)	

午後 (15:00~ 18:00)	整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科	奥田	前田	荒木 (一般整形)	/	奥田	
			奥田 (痛み外来) ※完全予約制				
	一般内科 リウマチ科 (膠原病)	井上 (一般内科)	小林 (一般内科)	小林 (一般内科)		小林 (一般内科) *オンコール	

午前	内視鏡検査	井上				
午後						

\* 初診の方は、出来るだけ受付終了30分前までにご来院ください。

## 訪問診療について

当院の訪問診療では、常勤医師がご自宅に訪問し、健康チェック、お薬の処方をはじめ必要な場合は、血液検査、尿検査やその他処置等を行います。また、緊急時は当院への入院が可能です。

対象となる患者様は、

- ・ 一人での通院が困難になってきた / ご家族の送迎が難しい
- ・ 退院後の生活が不安
- ・ 在宅での療養を希望されている方 です。

おおよその費用は、

例) 後期高齢者医療制度の対象となる方 (1割負担の方)

月1回 3,200円程度 + 交通費

月2回 5,500円程度 + 交通費

訪問エリア (当院より 16 km以内) や費用の詳細なこと等は、お気軽にお問い合わせください。

地域医療連携室 森下・上月 ☎ 0795-38-8981



## デイケア (短時間通所リハビリテーション) サービス提供時間追加のお知らせ



デイケアでは、現在午前中に加え午後枠を増枠しております。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

実施枠：平日 (祝日、年末年始除く) ①9:30~11:00、②11:00~12:30、③13:50~15:20

窓口：松原メイフラワー病院 通所リハビリテーション 担当：上月 0795-42-8851 (代)

## 編集後記

パリオリンピック開催まで、あと約1ヶ月、パリパラリンピックまで約2か月となりました。今回の公式マスコットは「フリージュ」。フリージュとは、「フリジア帽」と呼ばれる円錐形の帽子で、18世紀のフランス革命時に「自由の赤い帽子」として使われ、革命、自由、愛国心などを表すシンボルだそうです。如何にもフランス人らしいですね。日本選手「Bon courage!!」(頑張って) <https://olympics.com/ja/paris>より引用→



2024年6月発行 発行元：松原メイフラワー病院 〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

TEL：0795-42-8851 (代) FAX：0795-42-8857

E-mail ▶ [info@mayflower-hp.jp](mailto:info@mayflower-hp.jp)

HP ▶ <http://www.mayflower-hp.jp/>

