

朝夕の冷え込みとともに紅葉の便りが届くようになってきました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今回は、10月より新しく始めましたデイケア（通所リハビリテーション）を中心にお伝えいたします。最後までご笑覧いただけますと幸いです。

デイケア（通所リハビリテーション）のご案内

2023年10月より、病院内にあるリハビリ室の一部を用いて介護保険による短時間通所リハビリテーションを開始しました。サービス提供時間は約1時間半で、理学療法士による個別リハビリや物理療法、マシンを使った機能訓練などを提供いたします。

現在は午前中のみとなっていますが、来年以降は午後にも枠を広げられたらと考えています。興味がある方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。



1か月通われてのご感想



70代女性：家で1人で身体を動かすのは不安なため、ここでなら安心して運動することができる。

80代女性：PTさんに身体を動かしてもらうことで、痛みがマシになった。今までシップを貼っていたのが、していなくても生活を送れるようになった。



ご家族：介護サービスの利用には拒否感があったが、リハビリに短時間だけ通うというスタイルが合ったのか機嫌よく通えている。



80代男性：楽しめている。家では余り歩かないので、来た日は1日良く歩けている。メドマー（足のエアマッサージ）が気持ち良い。

70代男性：ウォーターベッドがとても気持ち良い。

【概要】

対象：要支援、要介護の認定を受けている方
加東市、小野市在住の方（その他要相談）
日時：平日9：30～11：30 *来年以降変更予定
土日祝と年末年始（12/30～1/3）は休み
送迎：自宅からリハビリ室前まで送迎
回数：週1～2回程度
問い合わせ：0795-42-8851（代）担当 上月



外来担当表は裏面に記載しています

外来担当表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|---------------------------------|--------------|----|--------------|----|--------------|---|
| 午前 (9:00~ 12:00) | 整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科 | 松原 | 奥田 | 松原 | 松原 | 奥田 | |
| | | 前田 | | 前田 | 亀長 | | |
| | 一般内科 リウマチ科 (膠原病) | 小林 (一般内科) | 塩沢 | 小林 (一般内科) | 塩沢 | 小林 (一般内科) | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------|--------------|------------------------|--------------|---|------------------------|--|
| 午後 (15:00~ 18:00) | 整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科 | 奥田 | 前田 | 栖田 | / | 奥田 | |
| | | | 奥田 (痛み外来) ※完全予約制 | | | | |
| | 一般内科 リウマチ科 (膠原病) | 井上 (一般内科) | 小林 (一般内科) | 小林 (一般内科) | | 小林 (一般内科) *オンコール | |

| | | | | | | |
|----|-------|----|--|--|--|--|
| 午前 | 内視鏡検査 | 井上 | | | | |
| 午後 | | | | | | |

*初診の方は、出来るだけ受付終了30分前までにご来院ください。

リレーエッセイ ～リウマチケアナース編～

リウマチケア看護師とは、リウマチ性疾患のケアに対して看護理論と専門的知識をもとに、熟練した技術を提供できることを目的とされた制度です。当院にはリウマチケア看護師が4名在籍し、それぞれの部署で活動しています。

私はリウマチケア看護師ですが臨床研究部に所属し、開発中のリウマチ薬の研究に携わっています。治験や臨床研究に参加された患者様とは一つの試験が終わるまで密にお会いするため、必然的に患者様の個人的なお悩みを伺うことがあります。その中でも患者様の治験後の治療と一緒に考える際に、生物学的製剤の費用について不安に思われる方もいらっしゃいます。現在ではリウマチ薬も生物学的製剤の『バイオシミラー』といわれる後発品の開発も進行中です。バイオシミラーは先発品より医療費の負担が抑えられます。

もし費用をはじめ病気や医療制度、生活に関することでお困りの際はいつでもリウマチケアナースにお声掛け下さい。私たちは患者様の苦痛を和らげ、精神的にも支えられる最も身近な存在でありたいと願っています。 臨床研究部 塩野明美



メイフラワーデイサービスセンター開業のお知らせ



2023年10月よりメイフラワーデイサービスセンター（加東市屋度）が開業いたしました。自宅で過ごされている高齢者の方々に、送迎、入浴、食事、レクリエーションや生活リハビリテーションを提供いたします。ご利用についての問い合わせは、電話0795-42-1083（所長：三輪）までお気軽にご連絡ください。

編集後記



クリの季節は過ぎてしまいましたが、今年は熟成栗にチャレンジ中。低温保存でデンプンが糖に変化して甘味が倍増する予定です。結果はいかに??? (K.K)



2023年11月発行 発行元：松原メイフラワー病院 〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

TEL：0795-42-8851（代）FAX：0795-42-8857

E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp

HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/

