

皆様、お元気でお過ごしでしょうか。もはや35度超えに動じなくなった夏がようやく過ぎ、秋の訪れが感じられるようになりました。今回は、患者様に向けての新たな取り組み“リウマチケアサロン”をご紹介させていただきます。どうぞ最後までご覧いただけますようお願いいたします。

## リウマチケアサロンの開設について

当院は、開設当初よりリウマチ性疾患に対して最先端治療の提供と医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士等によるチーム医療の推進を行ってまいりました。特に看護師については、(公財)日本リウマチ財団認定リウマチケアナース資格者が、現在5名在籍しており、外来および病棟でリウマチケアを牽引しています。この度、リウマチケアナースが中心となって、患者様対象の“リウマチケアサロン”を開設させていただきます。本サロンの目的は、患者さまと看護師との交流および患者様同士の交流の場としてご利用いただくことです。第一回は、リウマチケア(タッチケア、呼吸法、リラクゼーション)の提供やカウンセリングも行います。お茶を飲みながらおしゃべりだけでも歓迎です。2ヶ月1回程度の開催ですが、どうぞご参加のほどよろしく願いいたします。

松原メイフラワー病院

### リウマチケアサロン 第1回開催のお知らせ

2019.10.31(木)

リウマチケアサロンは、患者様やご家族のための交流の場です。お茶を飲みながら、看護師とあるいは患者様同士で語り合いませんか!!  
どなたでもご参加は自由です、皆様のお越しをお待ちしています。  
リウマチケア(タッチケア・呼吸法・リラクゼーション)などをおこないます。

日時：2019年10月31日(木) 午後13時30分～15時  
場所：松原メイフラワー病院1F 喫茶室  
参加費：300円(茶菓子代)

第1回リウマチケアサロン・内容

わかりやすく！ 役立つ！ リウマチについてお話し	フリートーク (何でもOK) 質問コーナー	タッチケア 呼吸法 リラクゼーション
--------------------------------	-----------------------------	--------------------------

個別カウンセリング(無料、ご希望者は終了後行います、申込時にご予約ください)

申し込み、問い合わせ先：松原メイフラワー病院  
電話 0795-42-8851(代) 担当：上野・森下

松原メイフラワー病院 〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25  
TEL: 0795-42-8851(代) FAX: 0795-42-8857  
E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/

\* チラシは、院内で配布しております。

### 第一回リウマチケアサロンのお知らせ

日時：令和元年10月31日(木)13時30分から15時まで

場所：松原メイフラワー病院1F 喫茶室

参加費：300円(お茶菓子代)

申し込み先：松原メイフラワー病院 電話 0795-42-8851(代)

担当：上野かず子・森下裕子

外来担当表は裏面に記載しています

# 外来担当表

	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	松原 (リウマチ・ 整形外科)	奥田 (リウマチ・ 整形外科)	松原 (リウマチ・ 整形外科)	松原 (リウマチ・ 整形外科)	前田 (リウマチ・ 整形外科)	
	前田 (リウマチ・ 整形外科)	船村 (リウマチ・ 整形外科)	前田 (リウマチ・ 整形外科)	前田 (リウマチ・ 整形外科)	船村 (リウマチ・ 整形外科)	
	塩沢 (リウマチ・ 膠原病) (一般内科)	金城 (一般内科)	伊丹 (リウマチ・ 一般内科)	塩沢 (リウマチ・ 膠原病) (一般内科)		
午後 (15:00~ 18:00)	奥田 (リウマチ・ 整形外科)	船村 (リウマチ・ 整形外科)	福田 (リウマチ・ 整形外科)		奥田 (リウマチ・ 整形外科)	
	塩沢 (リウマチ・ 膠原病) (一般内科) 15:00~17:00	金城 (一般内科) 15:00~17:00	担当医 (リウマチ・ 一般内科)			
内視鏡検査 午前/午後		関本				

## 10月からの診療費改定について

令和元年10月1日から消費税が10%になったことに伴い、初診料、再診料など一部の診療報酬が引き上げられ、医療機関の窓口でお支払いいただく料金も変わります。また、保険適用でない文書作成料、入院時の差額室料およびリース料等は、10%の消費税がかかりますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

## 栄養科より

こんにちは、栄養科です。

9月13日に提供させていただいた、敬老の日のメニューを紹介をしたいと思います。敬老の日とは多年にわたり、社会につくしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日となっています。しかし、近年では65歳以上を老人と呼ぶにはほど遠いほど若々しい方が増えています。

ですから、感謝の気持ちを伝えるお祝いのメニューとして赤飯、天ぷら、寒天寄せ、果物(メロン)にしました。赤飯はもち米とうるち米の割合を1:3にして弾力が出すぎないように食べやすく、天ぷらもカラッと調理師さんが揚げてくれました。天ぷら和紙を敷くと、もっと雰囲気よかったかもしれないと反省しています。9月になってもまだまだ暑く、寒天寄せは見た目も涼しげで、カニの風味と胡瓜の食感が絶妙でした。通年出回っているハネジューメロンですが、この時期が一番甘くて美味しいですよ。



10月31日には、日本でも馴染みがでてきたハロウィーンを盛り込んだ行事食を考えています。いつも添えているカードの裏には、患者さんから心温まるお手紙をいただくことがあります。これからも皆さんに喜んでいただける食事を提供できるように頑張ります。かわいいカボチャのメッセージカードの準備も万端なので、楽しみにしてくださいね。

## 編集後記



表紙でご案内したリウマチケアサロン開催日10月31日は、ちょうどハロウィーン当日です。スタッフ一同ハロウィーンモードでお待ちしております!?(KK)

