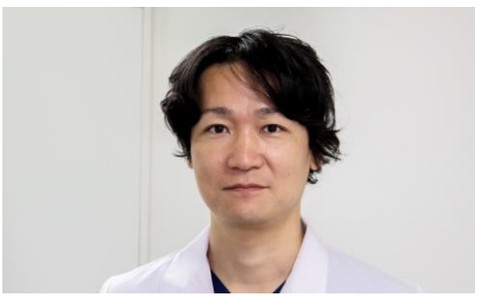
メイフラワー通信

Vol.11
2019年7月発行

大暑を過ぎ夏本番を迎えておりますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。今回のメイフラワー通信では、当院４人目の整形外科専門医、船村医師の紹介から、医療最先端として関節リウマチの遺伝子検査、リウマチ市民講座開催報告などお伝えいたします。最後までご笑覧いただけましたら幸いです。

よろしくお願いします～着任のご挨拶

船村　啓　ふなむら　けい（整形外科、リウマチ科）、日本整形外科学会専門医



リウマチ専門というよりも一般の整形外科として、全身の整形疾患を幅広く診察できたらと考えております。骨折なども、遠くまで通院することは苦労があるかと思いますので、手術も含めて当院で対応できることであれば積極的に診させていただきます。よろしくお願いします。

RA遺伝子クラブについて

21世紀に入り、遺伝子研究は急速に進みました。安価で迅速に全遺伝子を測定できる機械（次世代シークエンサー）が開発されたことが大きく影響しています。患者数が多いがん領域ではこの技術を臨床に応用し、国立がん研究センター等が開発した「OncoGuide™NCCオンコパネルシステム」は、今年6月に保険適応となりました。このパネル検査では日本人のがんで多く変異が見られる遺伝子114個を一度に調べることができます。治療前に効果が想定できる抗ガン剤を見出すことで治療成績を上げるだけでなく、治療費の削減にもつながると期待されています。

一方関節リウマチでは一卵性双生児の研究から遺伝子がある程度関与することはある程度わかっておりましたが、近年の研究により、病気の半分程度は遺伝子で説明できるといわれています。リウマチの治療で使う生物学的製剤は「特定のたんぱく質を標的としていること」、「薬剤の費用が高いこと」「必ずしもすべての方に効果があるわけではないこと」から、遺伝学的解析によりオーダーメイド治療の可能性を検討いたしました。その結果、一つの塩基多型（SNP、ATGC）の発現を利用し、使い分けができるパネルを作成することができました。この方法は上記のがんパネルとは異なり、保険適応がないため自費による検査になりますが、RA遺伝子クラブへご入会することにより、お知らせすることは可能です。詳しくは下記のホームページをご参照ください。なお当クラブのファイスブックでは、さまざまな医療情報も適宜更新しています。あわせてご活用いただければ幸いです。（文責　舟橋 臨床研究部部長）

ホームページ：http://www.ra-genomics-club.com/

RA遺伝子クラブ
https://www.facebook.com/japan.ra.genomicclub/
RA相談クラブ
https://www.facebook.com/RAcounseling/

外来担当表は裏面に記載しています

外来担当表

	月	火	水	木	金	土
午　前 （9：00～12：00）	松　原 （リウマチ・整形外科）	奥　田 （リウマチ・整形外科）	松　原 （リウマチ・整形外科）	松　原 （リウマチ・整形外科）	前　田 （リウマチ・整形外科）	
	前　田 （リウマチ・整形外科）	船　村 （リウマチ・整形外科）	前　田 （リウマチ・整形外科）	福　田 （リウマチ・整形外科）	船　村 （リウマチ・整形外科）	
	塩　沢 （リウマチ・膠原病） （一般内科）	金　城 （一般内科）	伊　丹 （リウマチ・一般内科）	松　原（巧） （一般内科）		
午　後 （15：00～18：00）	奥　田 （リウマチ・整形外科）	船　村 （リウマチ・整形外科）	福　田 （リウマチ・整形外科）		奥　田 （リウマチ・整形外科）	
	塩　沢 （リウマチ・膠原病） （一般内科） 15：00～17：00	金　城 （一般内科） 15：00～17：00	担当医 （リウマチ・一般内科）		前　田 （リウマチ・整形外科）	
内視鏡検査 午前／午後		関　本				

第二回兵庫県リウマチ市民講座「これでストップ！関節リウマチ」が開催されました

2019年6月1日（土）、小野市うるおい交流館エクラにて50名を超える患者様や患者家族の方々が参加されました。院長の講演では、関節リウマチについてみなさんに知っていただきたいことをわかりやすく、Q&Aや最新治療を含めてお話しました。第二部のリウマチ体操で少し体をほぐした後、第三部では、こころの健康に役立つ瞑想のお話や実際に体験していただく時間もあり、みなさんにもリラックスしながら体験していただきました。日頃の診療ではお伝えできないことや、患者さんもなかなか質問できないことをお尋ねいただいたり、病院外での交流の場として今後もこのような機会を大切にしたいと思います。

第一部：「関節リウマチ治療のネクストステージⅡ」
演者：松原院長

第三部：「こころも身体も健やかに」
演者：上野かず子看護部長

編集後記に代えて・・・開院20周年記念職員旅行~伊根の舟屋、天橋立の巻~

7月13日（土）お天気：くもり後雨。今日は、待ちに待った職員旅行でした行きのバスから、豪華景品？があたるゲーム大会とカラオケで大盛り上がりあっという間に伊根町到着。遊覧船で舟屋の見学、船に群がるカモメとトンビに気を取られ、肝心の舟屋の解説が耳に入らず終了・・・。元伊勢籠神社参拝後、お昼は海鮮丼！でおなか一杯。午後は雨の中の天橋立傘松公園散策（雨にも負けず股のぞきしました）。今日は楽しい一日でした。明日から25周年の旅行を楽しみにがんばります。（K.K)

2019年７月発行　発行元：松原メイフラワー病院　〒673-1462　兵庫県加東市藤田944番地25
TEL：0795-42-8851（代）FAX：0795-42-8857
E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp　　HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/