



松原メイフラワー病院 院長 松原 司

7月に入りまだ梅雨の時期ではありますが、皆様におかれましては、お健やかにお過ごしでしょうか。少し先の事になりますが、第32回日本臨床リウマチ学会を12月2日(土)～3日(日)の2日間、神戸にて開催させていただきます。「集学的治療のハーモニーを目指して」をテーマに掲げ、第一線で活躍中の医師やコメディカルによる講演、研究発表が予定されています。また特別企画に「患者の求めるリウマチ治療」と題して医師、医師以外のスタッフ、患者代表によるディスカッションを行ないます。飛躍的な進歩を遂げたリウマチ治療ですが、同時に治療の多様性も顕著であり、改めて患者目線からの治療の選び方・進め方を考えたいと思います。最後になりましたが、暑い夏に向けてこまめな水分補給と食事をしっかり摂ることで元気にお過ごしいただくようお願いいたします。

## 当院の臨床研究部について

こんにちは！

今回は、私たちの部署、臨床研究部についてご紹介させていただきます。

臨床研究部は現在、治験コーディネーター(CRC)6名、治験事務局員1名で活動しています。

当院では理念に掲げていますように、新しいリウマチ医療の開拓を目指しています。

新しい医療には新しいお薬が必要です。当部署は、新しいお薬を世に出すための試験(治験)を実施しています。開設当初より生物学的製剤を含めた治験を多く実施し、総試験数は111本、参加患者様はのべ750名を越えました。

この10年間でリウマチ医療は大きく変化し、高い活動性を有する患者様は減少しました。

しかし、治験においては以前と同じく、高い活動性や一定の活動性を有する患者様のご協力を求めています。治験では、市販されていない新しいお薬を使うことができます。近隣の医療機関様におかれましては、高い活動性や一定の活動性を有する患者様、治療の選択肢としての治験にご興味のある患者様がいらっしゃいましたら、ご紹介いただけますと幸いです。患者様におかれましては、治験に関する質問等ございましたら、お気軽に当部署までご相談ください！部署一同、お待ちしております。当院ホームページには治験や臨床研究のページもございますので、ぜひ一度ご覧ください。



ある日の診察風景



ちけん君

### 診療科目

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

### 外来診療案内

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	リウマチ科 整形外科	松原	奥田	松原 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	松原 (リウマチ) 奥田 (一般整形)	奥田	/
	外科	/	外科・胃腸科 関野	/	外科・胃腸科 関野	/	
	内科 リウマチ科 一般内科	竹迫	李	伊丹	伊丹	担当医	
午後 15:00 ~18:00	リウマチ科 整形外科	庄	奥田	庄	/	奥田 整形外科 (人工関節)	/
	外科	外科・胃腸科 関野	/	外科・胃腸科 関野	/	/	
	内科 リウマチ科 一般内科	伊丹	李	伊丹	/	担当医	
午前	検査	/	内視鏡 関野	内視鏡 関野	/	内視鏡 関野	/

4月より、水曜日午前および木曜日午前に奥田医師(一般整形)の診察を始めました。

休診日：木曜午後、土曜日、日曜日、祝日

### 近隣の医療機関の皆様へ

当院での診療を希望される患者さまがいらっしゃいましたら、

地域医療連携室へお問い合わせ下さい。

担当：医療ソーシャルワーカー 上月(社会福祉士)

2017年7月1日発行 発行元：松原メイフラワー病院

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 TEL：0795-42-8851(代) FAX：0795-42-8857

E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/



### 夏のおすすめレシピ



#### かんたんピクルス

カラフルなピクルスは、お料理に添えたり、刻んでタルタルソースや南蛮漬けのタレに入れたりサンドイッチにも、活用範囲の広がる1品です。これからの暑い季節、元気が出る鮮やかな色彩と、サッパリ味、シャキシャキ感のピクルスをオススメください。

#### 「ピクルス液」

ワインビネガーまたは酢 200cc  
白ワインまたは酒 200cc  
砂糖 大さじ3杯  
塩 小さじ1.5杯  
粒ごしょう 小さじ1.5杯  
ローリエ 1枚  
唐辛子 1本  
にんにく(薄切り) 1かけ

#### 「材料」

きゅうり…1本  
セロリ…1本  
パプリカ(赤・黄)…1個  
レッドオニオン…1個



- 野菜は棒状または食べやすい大きさにカットし、キッチンペーパーなどで水分を拭き取る。
  - ピクルス液の材料すべてを鍋に入れ、ひと煮立ちさせてから冷ます。
  - 容器に切った野菜を入れ、冷ましたピクルス液を注ぎ入れて蓋をする。
  - 冷蔵庫で冷やしてお召上がりください。
- ※容器は熱湯で殺菌してから使しましょう。(管理栄養士 泰井)

### 編集後記

笑いがもたらす健康効果ということをしぼしぼ見聞しますが、関西では今年4月に大阪国際がんセンターが吉本興業や松竹芸能等と協力して、笑いががん患者の免疫機能や生活の質(QOL)に与える影響を医学的に検証すると発表しました。今までも、リウマチに対する笑いの効果についての調査もいくつか報告されています。「笑いは人間の財産である」とも言われています。しかもフリー！日々「1日5回笑って、5回感動して」を実践したいと思います。(KK)



株式会社ウェストウイング

リネンサブライトータルマネージメント

本社：〒672-8035 姫路市飾磨区中島起シ573-1  
TEL: 079-233-0411 FAX: 079-233-0435



病院、施設の寝具、肌着、カーテン、リネンのことなら何でもお任せください。